



**Complemento alimenticio  
multivitamínico y multimineral  
específico para mujeres 50+**

Tome 1 comprimido al día  
No superar la dosis diaria recomendada

Para más información, visite  
[www.multicentrum.es](http://www.multicentrum.es)

**90 Comprimidos**

C.N. 173189.0



© MARCA DE FÁBRICA

### Vitaminas

	Cantidad en un comprimido	% IR
Vitamina A (RE) (50% como beta-caroteno)	800 µg	100%
Vitamina E (a-TE)	16 mg	133%
Vitamina C	80 mg	100%
Vitamina K	30 µg	40%
Vitamina B1	1,5 mg	136%
Vitamina B2	1,8 mg	129%
Vitamina B6	2,1 mg	150%
Vitamina B12	7,5 µg	300%
Vitamina D	15 µg	300%
Biotina	75 µg	150%
Ácido Fólico	300 µg	150%
Niacina (NE)	20 mg	125%
Ácido Pantoténico	9 mg	150%

### Minerales

Cálcio	340 mg	43%
Fósforo	105 mg	15%
Magnésio	107 mg	29%
Hierro	4,2 mg	30%
Yodo	100 µg	67%
Cobre	0,5 mg	50%
Manganeso	2,4 mg	120%
Cromo	40 µg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Selenio	30 µg	55%
Zinc	5 mg	50%

\*IR: Ingesta diaria de Referencia recomendada por la UE



**Ingredientes:** carbonato cálcico, fosfato dicálcico, óxido de magnesio, incrementador de volumen (E 460, E 464, E 1200), ácido L-ascórbico, antiaglomerante (E 468, E 551, E 553b), acetato DL-alfa tocoferilo, Nicotinamida, fumarato ferroso, D-pantotenato de calcio, sulfato de manganeso, óxido de zinc, emulgente (E 470b), beta-caroteno, piridoxina clorhidrato, mononitrato de tiamina, riboflavina, gelatina, sulfato cúprico, aceite vegetal (coco y semilla de palma) acetato de retinilo, ácido teroilmonoglutámico, cloruro de cromo (III), molibdato de sodio, yoduro potásico, D-biotina, seleniato sódico, filoquinona, antioxidante (E 321), colecalciferol, cianocobalamina, colorantes (E 171, E 120, E 132).

Tome 1 comprimido al día.

No superar la dosis diaria recomendada.

Es importante mantener una dieta variada y equilibrada además de un estilo de vida saludable. Los complementos alimenticios no deben ser usados como sustitutos de una dieta equilibrada.

Como medida de seguridad, el bote se encuentra sellado con una lámina de aluminio. No tome el producto si se encuentra dañada.

Después de cada uso, asegúrese de que el bote se encuentra cerrado y guardado dentro de su caja, en un lugar seco y a una temperatura inferior a 25°C.

**MANTENER FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS.**

Exento de gluten.

Sin azúcar.

Para información adicional, por favor, lea el prospecto que se encuentra en el interior de la caja.